

葉酸サブリの独自調査結果まとめ:2024年版

	価格	葉酸含有量 (単位: µg)	葉酸以外の 栄養素の数	葉酸1µg当たりの 価格	粒数 (粒)	容量 (g)	重量 (mg)	1日の服用量	1袋当たりの 期間	飲みやすさ	キャンペーン含み 1年間使用した料金	初回価格 (税込み)	定期価格 (税込み)	GMP認定	生産国	着色料使用の 有無
ベルタ葉酸サブリ	¥2,138	480	70	¥4	120	48	400	4	1ヵ月	△	¥49,416	¥2,138	¥4,298	あり	日本	使用なし
mitas	¥4,298	400	19	¥11	120	35.4	295	4	1ヵ月	◎	¥63,456	¥4,298	¥5,378	あり	日本	使用なし
mitete葉酸サブリ	¥3,980	400	14	¥10	120	42	350	4	1ヵ月	○	¥51,576	¥4,298	¥4,298	あり	日本	-
メルミー葉酸サブリ	¥2,980	400	14	¥7	120	48	400	4	1ヵ月	△	¥50,496	¥3,218	¥4,298	あり	日本	使用なし
ママニック葉酸サブリ	¥1,620	400	22	¥4	124	43.4	350	4	1ヵ月	○	¥46,651	¥1,749	¥4,082	あり	日本	使用なし
エレビット	¥4,050	800	17	¥5	90	39.6	440	3	1ヵ月	△	¥48,600	初回価格なし	¥4,050	あり	日本	-
ビーンスタークマム毎日葉酸 +鉄	¥1,485	400	7	¥4	60	60	1000	1	2ヵ月	×	¥8,910	初回価格なし	¥1,485	-	-	-
ファンケルMamalula葉酸&鉄プラス	¥1,350	480	12	¥3	120	48.1	401	4	1ヵ月	△	¥18,000	初回価格なし	¥1,500	-	日本	-
ディアナチュラススタイル 葉酸×鉄・カルシウム	¥1,026	480	3	¥2	120	26.4	220	2	2ヵ月	◎	¥6,156	初回価格なし	¥1,026	-	日本	使用なし
ネイチャーメイド葉酸	¥925	400	-	¥2	150	45	300	2	2ヵ月半	○	¥4,440	初回価格なし	¥925	あり	アメリカ	使用なし
DHC葉酸	¥258	400	3	¥1	30	45	150	1	1ヵ月	◎	¥3,096	初回価格なし	¥258	-	日本	使用なし
ビジョン葉酸カルシウム +	¥1,480	400	11	¥4	60	22.8	380	2	1ヵ月	○	¥19,176	初回価格なし	¥1,598	あり	日本	使用なし
ボタニカルレーベル	¥1,425	400	30	¥4	120	36	300	4	1ヵ月	○	¥18,000	初回価格なし	¥1,500	あり	日本	使用なし